



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 新生兒腸胃炎

### 一、認識腸胃炎

腸胃炎主要是由飲食或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品，或呼吸道感染續發的腸胃道感染所致。分為病毒性腸胃炎及細菌性腸胃炎。病毒性腸胃炎以輪狀病毒最嚴重，常以嘔吐、腹瀉及發燒來表現。而細菌性腸胃炎以沙門氏桿菌最常見，易有發燒且會有血便情形。腹瀉易使大便中水份增加，一天解便約6次以上，呈稀水便、顏色呈綠色、味道呈酸、惡臭，若其症狀一直持續，可能會導致脫水、活動力變差、水分流失，甚至引發休克，故須立即就醫治療。避免隨意給予新生兒服用止瀉藥物，否則會延長細菌在腸道時間，反而增加疾病嚴重程度。

### 二、分類

1. 病毒性腸胃炎：最常引起的病毒為諾羅病毒及輪狀病毒，主要流行季節為11月到3月間，高峰期為1月份。
2. 細菌性腸胃炎：常見的致病菌為沙門氏桿菌及志賀氏桿菌。

### 三、常見的發生原因

1. 食物過敏，對副食品的刺激或過敏。
2. 先天性乳糖不耐症：新生兒若先天缺乏乳糖酵素，則不能消化吸收乳糖，當喝了含乳糖的牛奶後會產生腹瀉、腹脹情形。
3. 細菌或病毒之感染腸胃炎：汙染的食物或人為環境因素引起細菌性感染的腸胃炎，或輪狀病毒及腸腺病毒等，是造成腹瀉最常見的原因。
4. 飲用水未煮沸、奶瓶奶嘴未消毒

#### 四、照護的處理原則

1. 預防感染：
  - 照護新生兒前後、處理分泌物及排泄物後要確實洗手。
  - 泡奶過程及食具保持清潔，奶瓶消毒方法須正確及確實。
2. 維持皮膚完整性：
  - 以清水清洗臀部並擦乾，不使用含有香料和酒精的溼紙巾。
  - 選擇透氣尿布，將尿布打開，讓臀部與會陰部暴露、乾燥。
  - 可塗抹臀部護膚膏、氧化鋅，防止皮膚與糞便直接接觸刺激。
3. 維持營養：鼓勵餵食母乳，因母乳中含抗體 IgA，可有效抵抗腸道細菌。
4. 觀察需立即就醫的症狀：若腹瀉持續 24 小時或合併發燒、嘔吐、糞便有血絲或黏液時，須儘快就醫。

若有任何問題請電洽：

(07) 8036783 轉 3722 或 3723

**小港醫院小兒完全護理病房關心您**