



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 新生兒沐浴

### 一、需要準備的物品

1. 嬰兒澡盆。
2. 嬰兒擦乾用大毛巾。
3. 嬰兒沐浴用小浴巾。
4. 質純溫和的嬰兒沐浴精或中性肥皂。
5. 乾淨的衣服及尿片。

### 二、注意事項

1. 沐浴的水溫約攝氏 38~40 度之間，可用沐浴溫度計或手臂試溫即可。
2. 一天一次為原則，調整室溫約 24~27 度。
3. 照顧者應脫下戒指及手錶，以免刮傷寶寶皮膚。

### 三、執行步驟如下：

#### 1. 步驟一

在澡盆裡先加入冷水，再加入熱水混合後，以肘部或手臂內側試水溫，感覺溫熱即可（大約 38-40°C），水量大約 7~10 公分深，再加入嬰兒沐浴精。

#### 2. 步驟二

協助嬰兒脫去衣服，然後用浴巾將嬰兒包起來（橄欖球式抱法），先擦拭臉部，以沾過水的小方巾輕輕擦拭眼睛→耳朵→鼻子→臉，再將雙耳蓋住後，進行頭部清洗。



#### 3. 步驟三

解開嬰兒身上的浴巾，一隻手臂扶住嬰兒的頭與頸部，手抓住嬰兒外側的手臂，另一隻手托住嬰兒臀部，小心的將嬰兒放在澡盆裡。



#### 4. 步驟四

將頭稍往後傾，以輕柔動作清洗頸部，之後擦洗前胸、腹部，再清洗下肢，尤其皺褶處易藏污垢，應特別清洗乾淨，雙手掌也應打開清洗，之後再清洗腹股溝及生殖器；女嬰的陰唇要輕輕剝開，由上往下清洗。



#### 5. 步驟五

以右手握住嬰兒的左肩關節及左手臂腋下，使其頭、胸靠在照顧者的右手臂上，將嬰兒翻身趴在手臂上，清洗背部及臀部。



#### 6. 步驟六

將嬰兒抱離澡盆後，需使用包巾拭乾身體，穿上紙尿褲及衣服。整個沐浴過程最好不要超過 10 分鐘，以免水溫下降，容易導致嬰兒著涼。



若有任何問題請電洽

小兒完全護理病房：(07)8036783 轉 3272、3723

**小港醫院小兒完全護理病房關心您**