



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 認識心導管檢查

### 一、什麼是心導管檢查？

心導管檢查是使用特製的無菌導管，從手部之橈動脈或鼠蹊部之股動脈，往內推入大血管中，然後藉著 X 光的影像下前進到主動脈及心臟部位。以測量心臟內各腔室的壓力及氧含量，並可注射顯影劑診斷心臟疾病及冠狀動脈血管疾病。一般檢查過程約 30 分鐘內，若執行氣球擴張術及血管支架植入術時可能需再 1 小時以上。

### 二、為何要做心導管檢查？

- （一）了解心臟的構造及心臟功能是否異常。
- （二）檢查心臟血管阻塞的情形，以做為判斷是否進一步做冠狀動脈氣球擴張術及外科冠狀動脈繞道手術的依據。

### 三、檢查前的準備

- （一）入院後安排心電圖、胸部 X 光、抽血檢查。
- （二）如有過敏體質或曾經發生出血難以止血的情況，請事先告知醫師。
- （三）填寫同意書。
- （四）皮膚準備：大部分由手腕橈動脈血管穿刺檢查。但依個人血管情況而定，若手部橈動脈弱，則須改從鼠蹊部。
- （五）若隔日早上做，午夜 12 點後禁食(包括食物及水)。若隔日下午做，請於當日吃完早餐及藥物後禁食(包括食物及水)。
- （六）檢查當日換上檢查服，衣服正穿，內衣褲脫除，戴手術帽，摘除飾品、假牙，去除口紅及指甲油。
- （七）護理人員會為您測量血壓脈搏，並在雙腳脈搏跳動處做上記

號，以利比較檢查前後脈搏有無明顯之改變。

(八) 檢查前請先上廁所。

(九) 檢查當天請家屬陪同並在心導管室外等候，醫師會適時予以解釋檢查結果。

#### 四、檢查中之注意事項

(一) 在整個過程你是清醒的，若進行的過程中需要您用力咳嗽或深呼吸，請一定要配合醫師的指令。

(二) 在注射顯影劑時，可能會全身發熱、噁心想吐的感覺，您不必緊張，可做深呼吸，上述感覺很快消失。

(三) 如有任何不舒服，如胸悶、發冷發熱、噁心想吐、心悸或喘不過氣來，請馬上告訴醫護人員，但不要驚慌而移動身體。

#### 五、檢查後的照護

(一) 導管拔除後，醫師會先用手於穿刺處加壓止血 10-15 分鐘，之後再以砂袋或彈繃加壓止血。

(二) 由鼠蹊部穿刺：須臥床休息 24 小時，穿刺肢體不可彎曲，砂袋持續加壓 6 小時。臥床 24 小時期間若需上廁所，請用尿壺或便盆，不可下床以避免出血。由手部的橈動脈穿刺：術後可下床活動，但手腕需避免彎曲及用力，避免出血。

(三) 護理人員會在固定時間為您測量體溫、脈搏、呼吸、血壓及檢查腳或手的感覺、溫度和循環。

(四) 檢查後可先喝水，如無噁心嘔吐情形，即可進食，為了促進顯影劑的排出，可多喝水。

(五) 如有噁心、嘔吐、發燒、出血、心跳加快、胸悶、胸痛、冒冷汗及檢查側的肢體有冰冷、麻木、刺痛感、流血及穿刺處有瘀青等不適現象，請立即通知醫護人員。

(六) 由橈動脈穿刺，於術後三小時後，護理人員會為您去除敷

料，執行傷口護理，若由鼠蹊部穿刺者，於臥床休息一天後執行傷口護理。可依病人或家屬自費使用止血棉。

## 六、出院回家後，需注意事項：

- (一) 鼠蹊部穿刺者，返家一周內避免作劇烈運動，並避免做腕關節及膝關節過度屈曲的活動如：爬山、騎腳踏車、跑步等活動。手部穿刺者，一周內避免提重物及碰撞到穿刺處。
- (二) 傷口照護：保持乾燥，如有紅腫熱痛情形，請回診就醫。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3822

小港醫院內科關心您