



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 預防兒童跌倒

住院期間跌倒是兒童最常發生的意外事件，跌倒後通常會造成擦傷、挫傷、瘀青或血腫，嚴重時會導致骨折、腦震盪、甚至昏迷。

一、容易發生跌倒之族群

1. 年齡小於 5 歲。
2. 抽搐者。
3. 意識混亂者。
4. 服用影響意識或活動之藥物，如使用鎮靜劑、抗組織胺藥物。
5. 因貧血或脫水導致身體虛弱、無力者。
6. 接受靜脈注射者，兒童活動時有可能被管路或點滴架絆倒。

二、病房常見跌倒原因

1. 家長轉身或離開兒童時床欄未拉上或半拉。
2. 床欄使用未正確固定。
3. 娃娃車或輪椅使用時未將安全帶繫上。
4. 兒童自行使用點滴架時。
5. 兒童站立於輔助上(如點滴架、娃娃車、輪椅等)。
6. 於走廊上奔跑時。
7. 浴廁地板濕滑時。

三、預防跌倒方法

1. 床欄使用
 - 大床：床欄拉起聽到「喀」的一聲時，代表已確實固定。
 - 小床：須將雙側床欄拉至最高處，確認床欄二邊卡榫已確實固定。
 - 陪伴者若與兒童睡同一張床時，須將雙側床欄拉起並確實固定，以避免兒童越過家屬身體跌落地面。
 - 勿讓兒童在床上跳躍、嬉戲，以避免跌落。
 - 下床時先將床欄放下，避免直接翻越床欄。
 - 如需離開轉身拿取物品時需先將床欄拉上再轉身。

2. 幼兒推車及輪椅使用

- 幼兒推車限體重小於 12-15 公斤之幼兒使用，較大兒童則建議使用輪椅。
- 乘坐幼兒推車或輪椅時，請繫上安全帶，不可站立嬉戲。
- 勿同時讓兩個兒童乘坐同一輛幼兒推車輪椅。

3. 活動式點滴架使用

- 勿讓兒童站在點滴架上移動，以免重心不穩發生跌落情形。
- 行走時，家長應站在兒童與點滴架中間，一手推動點滴架，另一手與兒童牽手，避免兒童因腳碰觸點滴架輪子而跌倒。

4. 安全的行動

- 請勿讓兒童於病室內或走廊追逐、跑、跳。
- 住院兒童須有家屬 24 小時陪伴在旁，並請隨時注意安全。
- 準備合適的衣、鞋，避免因裙子、褲子太長或鞋子太大，導致兒童不慎絆倒。
- 兒童若有虛弱、下床步伐不穩、視力模糊、意識不清、血糖低、頭暈或使用影響意識或活動之藥物情形，下床時請先坐在床緣休息片刻，無不適時再由家屬陪同下床。
- 接受靜脈注射時，應留意點滴管路勿垂至地上，以免絆倒兒童。

5. 安全的環境

- 請收好個人物品，保持病室走道通暢，以避免兒童絆倒。
- 夜間請保留床頭燈，避免因光線不足而發生跌倒事件。
- 若發現地面濕滑時，請立即通知護理人員處理，預防滑倒。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3733 或 3734

小港醫院兒科病房關心您