



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 認識嬰幼兒/兒童泌尿道感染

### 一、何謂泌尿道感染

1. 泌尿道感染是指腎臟、輸尿管、膀胱或尿道任一部位受到感染，其診斷包括膀胱炎（局限於膀胱的感染）、腎盂腎炎（感染到腎實質、腎小盞、腎盂）和腎膿瘍（可能是腎內或腎周圍的）。
2. 特徵是尿液中培養出細菌並有發炎反應，嬰幼兒較容易出現反覆性感染情形，且常合併潛在的泌尿道系統結構異常。
3. 嬰幼兒的尿道較短，因此較容易發生泌尿道感染。

### 二、症狀

1. 嬰幼兒的症狀通常較不具特異性。可能有無法解釋的發燒、哭鬧不安、食慾減退、餵食困難、嘔吐、腹脹、腹瀉、明顯的解尿困難、尿液味道或顏色改變。
2. 較大的兒童其感染症狀則較為典型，除了有腸胃道症狀之外，上泌尿道感染(如腎盂腎炎)則會有發高燒、寒顫、腰窩、肋骨和椎骨角疼痛等情形，有時也會解血尿。下泌尿道感染則會有解尿困難、排尿疼痛、頻尿及下腹部疼痛等情形。

### 三、照護措施

#### 1. 個人衛生

- 嬰幼兒需勤換尿布，並以清水清洗會陰部。
- 尿布或內褲避免穿太緊，應選擇棉質、透氣內褲可避免潮濕，減少細菌滋生。
- 女童宜注意會陰部清潔，清潔方向由尿道口向後到肛門擦拭，勿來回擦拭，減少感染機會。
- 男童沐浴時應將包皮往上推並清洗龜頭，採溫和漸進式推開包皮。

#### 2. 日常照護

- 鼓勵病童依照醫護人員指示攝取適當水份，教導已接受如廁訓練的小孩不要憋尿，應規律地每 2-3 小時排尿一次或一天至少解尿 4 次，以完全排空膀胱尿液。

- ▶ 預防便秘以避免影響膀胱排空。
- ▶ 避免洗泡泡浴或泡溫泉，以免刺激尿道。
- ▶ 病童如有發高燒，除臥床休息外，則予退燒及多喝水。
- ▶ 有性經驗之青少年於性交後應立即排尿，除了預防尿液滯留外，亦能將細菌排出泌尿道。
- ▶ 定期返院複診、追蹤。

#### 四、預後

1. 單一次發生的急性泌尿道感染預後較佳。
2. 再發或慢性泌尿道感染的病童預後較不好，有可能導致腎實質受損或腎衰竭。
3. 若有尿路結構性異常時，應積極以外科方式矯治，或長期投予預防性抗生素，並密切追蹤腎功能之變化。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3733 或 3734

**小港醫院兒科病房關心您**