



高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

認識哮吼及其照護

一、什麼是哮吼

哮吼是一種症狀的總稱，是指咽部會厭處嚴重發炎、腫脹而阻塞呼吸道所引起的症狀。常發生於上呼吸道感染後，因呼吸道黏膜發炎水腫而使呼吸道狹窄。

好發於3個月至5歲的嬰幼兒，發生率約為1.9%，學齡以上兒童及青少年比較少見；流行高峰季節為晚秋，早冬或寒冷氣候，常在夜間發作。

最常引起哮吼的致病原是病毒，75%是副流行性感冒病毒引起，25%的病童可能由呼吸道融合病毒(RSV)、流行性感冒病毒、腺病毒所致。

二、哮吼的症狀

病童會因症狀發生而醒來，嚴重時會有呼吸窘迫現象，而導致臉色蒼白、發紫，若小朋友出現以下這些常見症狀，應儘速就醫求治。常見的症狀如：

1. 吞嚥困難、流口水
2. 發燒
3. 聲音嘶啞
4. 呼吸困難或呼吸費力，吸氣時會發出哮鳴聲
5. 不安、躁動
6. 喉嚨緊縮如狗吠的咳嗽聲

三、哮吼的治療原則

1. 哮吼的主要處理方式為支持療法，也就是症狀治療。依病情的輕重而給予不同程度的治療，治療的原則在維持呼吸道通暢，沒有呼吸困難的患者可在門診治療，有明顯呼吸困難則需住院。
2. 住院的患者會給予潮濕的氧氣，可以防止氣道分泌物乾燥並提供氧氣。
3. 依病童病情需要給予類固醇或吸入性腎上腺素(支氣管擴張作用)緩解呼吸道水腫情形。

四、照護措施

- 1.維持一個安靜、舒適的環境，減少病童焦慮哭泣，並協助病童採半坐臥或高坐姿以利換氣。
- 2.避免不必要的抽痰動作及壓舌板檢查咽喉，因這些動作可能造成呼吸道完全阻塞之危險。
- 3.提供濕潤的空氣或氧氣，如：氧氣帳、浴室淋浴的霧氣，因霧氣及蒸氣能讓病童較舒服。
- 4.不可任意服用咳嗽藥或感冒藥，因為這些藥的成份有乾燥作用，呼吸道分泌物更黏稠。
- 5.注意觀察病童的病情變化，若出現呼吸困難、呼吸急促、嘴唇發紫、胸骨凹陷或肋緣凹陷、無法吞口水、精神活動力差等，應儘速告知醫護人員。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3733 或 3734

小港醫院兒科病房關心您