

# 認識檳榔危害

關懷口腔健康、拒絕檳榔誘惑

## 嚼食檳榔會造成以下危害：

- ★ 口腔癌：台灣每年約有2千人死於口腔癌，「十個口腔癌，九個嚼檳榔」。
- ★ 肝癌增加9.8倍、肝硬化增加5.5倍、糖尿病、腎病等其他慢性疾病致病機率上升。
- ★ 嚼食檳榔會使氣喘惡化、免疫功能降低及心臟疾病風險增加：如心跳加快、誘發心律不整及心肌梗塞。
- ★ 孕婦嚼食檳榔，易使新生兒體重過輕或造成早產、流(死)產現象，且子女易得代謝症候群。

## 口腔癌有哪些徵象？

1. 口腔黏膜變白或變紅，摸起來感覺粗糙。
2. 超過兩個星期仍然無法癒合的嘴破。
3. 臉頰內外，有不明原因腫塊或突起物。
4. 張口吃東西或說話、喝水時都有困難，舌頭周遭麻痺沒有知覺。
5. 經常覺得口腔裡面乾澀、灼熱、刺痛，非常不舒服。

## 如何檢查

1. 如有以上症狀，可能是口腔癌前病變的徵兆，應儘速至耳鼻喉科或牙科檢查。
2. 進行口腔黏膜篩檢30歲以上嚼檳(含戒檳)及吸菸者2年乙次。  
18歲以上 未滿30歲嚼檳者(含戒檳)之原住民2年乙次。



**戒菸、戒檳榔及免費癌症篩檢諮詢：**

門診時間請撥打07-8036783分機3206、癌症資源管理中心分機3185

高雄市立小港醫院家醫科及癌症資源管理中心 關心您