

檳友報你知 榔害你得癌



*牙黑口臭

吃檳榔會造成牙周病，嚴重者會導致口腔癌！
口腔癌位居男性國人癌症死亡原因及發生人數第4位！

*張口困難、牙齦萎縮

口腔硬化失去彈性，嚴重者只能吃流質食物！

*口腔癌

檳榔子為第一類致癌物！
每10個口腔癌患者，有8個吃嚼檳榔的習慣！

一起來戒檳，健康這伙來

免費戒檳

- *堅定拒絕，遠離誘惑
- *嘗試替代品(口香糖、蒟蒻條)
- *請洽**戒檳專線(07-80367835轉3185)**或**國建署網站**

自我檢查

- *張大口、檢查軟硬顎、吐舌頭、摸牙肉
- *黏膜顏色是否改變、兩周以上之潰瘍、不明腫塊、舌麻、是否硬塊，應就醫檢查

定期篩檢

- ***30歲以上**嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾、**18歲以上**嚼檳榔(含已戒)**原住民**
- *政府補助**2年1次**口腔黏膜檢查
- *請帶健保卡(原住民請多備戶口名簿)至耳鼻喉科或牙科就診