



# 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 蜂窩性組織炎衛教

當皮膚表面受傷時，感染可由淺至深進入組織，淺層表皮感染時患者會感到紅、腫、熱、痛，深入皮下組織時就會變成蜂窩性組織炎，甚至造成肌肉或筋膜感染，導致壞死性筋膜炎，故請注意以下事項：

## 一、飲食

攝取高蛋白飲食，如：雞蛋、豆漿、牛奶；高維生素 C 飲食，如：小蕃茄、甜椒、花椰菜，促進傷口癒合及增加抵抗力。

## 二、傷口照護

可視情況冰敷以減少腫痛，有傷口時勿任意搔抓，應每天換藥保持乾燥，患肢應抬高促進靜脈回流減少腫脹。

## 三、藥物

以抗生素治療為主，須依醫師指示按時服用藥物，勿自行調整或停藥。

## 四、日常生活照護

保持個人良好衛生習慣，保持患肢局部皮膚清潔乾爽，並保持指甲平整，日常生活作習正常，禁止熬夜、抽煙、喝酒等不良習慣，以防降低身體免疫力。

## 五、回診

依醫師指示按時回診追蹤，若有發燒、患部紅腫擴大或傷口癒合情形差應立刻回診檢查。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3264 或 3265  
“小港醫院外科門診關心您”