



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營） 認識乳癌治療之 Enhertu

Enhertu【優赫得，學名：Trastuzumab deruxtecan】是一種乳癌治療藥物，使用於無法切除或轉移性 HER2 陽性乳癌、轉移性癌症治療、術前或術後輔助治療後 6 個月內癌症復發者，或無法切除或轉移性 HER2 弱陽性乳癌治療復發的病人群。

一、副作用：

常見副作用：噁心(79.9%)、疲倦(60.3%)、嘔吐(48.7%)、掉髮(46.2%)、便秘(35.9%)、食慾減退(34.6%)、貧血(33.8%)、嗜中性白血球減少症(32.5%)、腹瀉(30.8%)、血小板減少症(23.1%)、咳嗽(21.4%)、白血球減少症(20.5%)、頭痛(20.1%)、肌肉或骨骼疼痛、發燒。有少數患者會出現間質性肺炎。

二、副作用處理方法：

(一) 血小板低下：平日需注意有無血小板低下徵兆，如身體出現出血點或出血斑、刷牙流血或經血不止、痰或鼻涕有血絲，甚至血尿或血便、黑便等，處理措施如下：

1. 流血時輕輕按壓傷口，直到不再流血為止。
2. 隨時穿著鞋子。
3. 使用海綿牙刷或軟毛牙刷清潔，避免牙齦受傷出血。
4. 請避免使用牙線、牙籤、或穿著領口、袖口、腰帶過緊衣物。
5. 使用剪刀、小刀或其他尖銳物品時要特別小心。
6. 治療期間勿自行服用任何藥物，尤其含阿斯匹靈類的感冒藥或止痛藥。
7. 勿以手挖鼻孔或用力擤鼻涕，容易使鼻黏膜受損而流血。
8. 避免從事激烈的運動或活動，以減少受傷出血的機會。

(二) 白血球低下：

1. 飲食原則

- (1) 食物以熟食為主，避免食用未妥善處理之新鮮水果、生菜、生蛋、含酵母菌類奶製品（如：優酪乳、優格、養樂多等）、生奶製品（如：生食起司、乳酪、奶油等）與生魚片。
- (2) 飲用煮開的開水，避免食用市售冰塊、冰品、礦泉水。
- (3) 水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗後削皮食用。
- (4) 補充蛋白質食物如：魚、蛋、肉，增強抵抗力。
- (5) 處理生食與熟食之砧板、菜刀等器具須分開，不可混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。

2. 生活習慣

- (1) 平時外出應配戴口罩自我保護。
- (2) 病人及照顧者需經常使用肥皂洗手，徹底擦乾且不可戴人工指甲。
- (3) 剪指甲時不要剪破皮膚，也勿擠壓或抓破面皰。

3. 環境病原控制

- (1) 限制有以下傳染病之訪客，包含疱疹、感冒、流行性感
冒、水痘、帶狀疱疹、麻疹等，並避免與 6 週內接受活
菌疫苗注射者（如水痘、小兒麻痺、麻疹、德國麻疹、
腮腺炎等疫苗）。
 - (2) 每日清潔居家環境，所有表面須以濕布擦拭去塵。
 - (3) 室內不可放置鮮花或植物盆栽，假牙水杯與肥皂碟須每
日清潔。
 - (4) 避免接觸寵物，尤其是寵物之唾液、排泄物；若有接觸
須徹底洗手。
 - (5) 治療期間（含出院後），若是耳溫超過 38.5°C，或 38°C 以
上超過 4 個小時，必須馬上回急診室求診。
- (三) 便秘：當活動量不夠，長時間久坐或臥床時，加上飲食的纖

維含量不足或水分攝取不夠時，都可能造成便秘，可以採取以下措施：

1. 每天至少喝 8 杯水或其他流質食物、溫熱的飲品，可以改善便秘，黑棗汁等果汁也有幫助。
2. 進食富含纖維質食物，有助於軟化糞便，包括全麥麵包和穀片、豆類雜糧、新鮮及乾燥水果、堅果。
3. 維持每天的活動，適合的活動如散步、騎自行車或做瑜珈，如果無法走動，可以詢問專家哪些運動適合在椅子上或床上進行。請和醫師或護理師討論增加活動量的方式。
4. 如果連續 3 天以上沒有排便，請告訴您的醫師。醫師可以增加纖維補充劑、緩瀉劑、軟便劑或是灌腸，若沒有諮詢醫師之前，請勿自行使用上述的治療。

(四) 肝臟功能異常：大多數化學治療藥物經由肝臟代謝，對於肝臟會有程度不一的毒性，治療期間肝功能指數過高，需要延緩化學治療直到肝功能恢復到一定程度。日常照護如下：

1. 維持正常作息，多休息，勿熬夜或過勞。
2. 適度運動，減少油脂食物攝取。
3. 均衡飲食，多吃蔬菜及水果。
4. 不飲酒、不抽菸。
5. 治療期間勿服用成藥或來路不明的藥物，若需服用藥物，務必先與您的主治醫師討論後，才可服用。
6. B 型或 C 型肝炎帶原者應按照醫師指示，定期追蹤檢查。

(五) 噁心感：

1. 攝取酸性飲料或食物如檸檬汁、梅子、蜜餞，可減少噁心感。
2. 早上起床前若有噁心感，可進食乾鹹的食物有助於改善胃部不適，如蘇打餅、乾的穀製類。
3. 飯後宜稍作休息，避免立即運動，否則容易造成消化不良，

增加不適感。

4. 保持口腔衛生，在每次飯後或嘔吐後，以清水或生理食鹽水漱口清潔口腔。

(六) 疲倦感：化學治療造成的疲倦，程度從輕微到非常嚴重都有可能，大部分的患者表示有虛弱、疲乏、精疲力竭、沈重、緩慢的情況，休息不一定能改善，此時您可以採取以下措施：

1. 放鬆：可以嘗試聽音樂與按摩或其他放鬆抒壓的方式。
2. 營養充足的飲食：每天正餐分為 5～6 次少量進餐或吃點心。攝取大量水分，約 8 杯水或果汁。
3. 規劃休息時間：在白天休息或小睡，精神可能比較好，午睡時間儘量不要超過 1 小時，才不會影響晚上的睡眠品質。
4. 保持活動：平時可散步 15 分鐘、做瑜珈或騎健身腳踏車，安排在您最有精神的時間運動。
5. 每晚至少睡足 8 小時：睡前放鬆也能改善睡眠品質，例如，看書、拼圖、聽音樂或其他靜態的休閒活動。
6. 規劃白天適當的工作時間：疲倦可能影響工作時的體力，正常上班應視需要減輕工作量。
7. 向其他癌症病友學習：可以分享彼此處理疲倦的心得，您可以參加支援團體，認識其他病友。
8. 找醫師或護理師討論：醫師可以開立藥物協助您減輕疲倦，讓您覺得比較舒適，增加食慾；如果您的疲倦來自貧血，醫師也可以建議治療的方式。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話 (07) 8036783 轉 3552、3553(5N 病房)、3608、3609(6N 病房) 或 3808、3809(8N 病房)

小港醫院外科病房關心您