



高雄市立小港醫院
(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)

子宮頸擴張刮除術之術後衛教

子宮頸擴張及子宮刮除手術分為診斷性及治療性兩種，診斷性子宮頸擴張及子宮內膜搔刮手術是用來診斷子宮內膜病變，治療性子宮擴張刮術用於初期妊娠不可避免性流產、不完全性流產、死胎、葡萄胎及產後胎盤遺留導致產後長期出血等。

術後注意事項：

1. 意識清醒後可先喝水，如無嘔吐情形才可進食；如無頭暈情形才可下床活動。
2. 觀察陰道出血情形，一週內如有少量出血屬正常，若有突然大量鮮紅色出血或發燒、寒顫、膿樣性分泌物或嚴重腹痛，需立即返院診視。
3. 一週內避免做粗重工作(如單手拿 3 公斤以上之物品)、劇烈運動、盆浴、游泳，兩週內儘量避免性生活，一個月內避免使用衛生棉條或灌洗。
4. 月經大約於子宮擴張術後 30-40 天會來。
5. 出院前陰道紗布是否留置，如有攜帶陰道紗布返家，請注意衛教提醒，應出院隔日需自行取出。

**若有任何問題請電洽(07) 8036783 轉 3376 或 3378
小港醫院婦產科病房關心您**