



高雄市立小港醫院
(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)

認識兒童下呼吸道感染

一、何謂下呼吸道感染

下呼吸道感染是指聲帶以下的構造受細菌或病毒感染所致，其中又以急性細支氣管炎及肺炎兩者較為常見。

二、臨床症狀

- 1.急性細支氣管炎主要發生在二歲以下的幼兒，常見於冬天及春天，75%以上是由呼吸道融合病毒所引起，是嬰幼兒住院最常見的原因。疾病初期有咳嗽、流鼻水、發燒等感冒症狀，四、五天之後，咳嗽會突然加劇，呼吸急促，呼吸困難，伴有喘鳴聲之現象。
- 2.肺炎可分為細菌性肺炎及非細菌性肺炎，以後者較為常見細菌性肺炎則以肺炎鏈球菌及金黃色葡萄球菌較為常見；非細菌性肺炎的致病原主要為病毒、肺炎黴漿菌、肺炎披衣菌。發燒、咳嗽、咳痰是肺炎最常見的症狀，嚴重者可能有胸痛、呼吸急促與呼吸困難等情形。

三、相關檢查及檢驗

- 1.痰液培養可協助確認致病菌，以選擇合適的抗生素。
- 2.一般血液的常規檢查、血液培養與黴漿菌的血清檢查、鼻咽快篩、尿液抗原檢驗。
- 3.胸部 X 光檢查可看出肺部浸潤情形及肺炎的位置和範圍。

四、照護措施

- 1.給予適當的抗生素治療。
- 2.注意呼吸型態，若出現呼吸急促、呼吸困難、胸痛與活

- 動力差等現象應立即告知醫護人員。
3. 感染急性期鼓勵臥床休息，讓病童有充足的睡眠。
 4. 維持床頭抬高的半坐臥姿勢，會讓病童覺得較舒適。
依照醫護人員指示補充適當水份，避免吃冰涼或油炸類等易引發咳嗽之刺激性食物。
 5. 注意環境通風，避免處在二手菸或灰塵多的場所。
 6. 於進食前 1 小時或進食後 2 小時，由家屬協助病童執行背部叩擊及姿位引流，以利清除痰液。

若有任何問題，請電洽(07) 8036783 轉 3733 或 3734

“小港醫院兒科病房關心您