



高雄市立小港醫院
(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)

認識小兒猩紅熱

一、簡介

猩紅熱的致病菌是 A 群 B 型溶血性鏈球菌，流行於冬末春初，好發年齡在五歲至十歲之間，偶爾也會發生在小於五歲以下的孩童。A 群 B 型溶血性鏈球菌的傳染性甚強，一般藉由飛沫和接觸傳染：口鼻分泌物，經咳嗽或打噴嚏時進行散播，也可直接因接觸到分泌物而傳染，潛伏期約一至七天(平均三天)。

二、臨床表徵：

1. 前驅期：喉嚨非常紅且扁桃腺有膿性斑點或潰瘍，發病 12 小時內有突發性高燒，除高燒外，較常有頸部淋巴腺腫大。
2. 最初 1~2 天有白色草莓樣舌，到第 4~5 天白色外皮脫落，稱之為紅色草莓樣舌。
3. 發疹期：出現紅斑點狀疹，如曬傷且有砂紙的皮膚，皺摺處皮疹密度增加，前肘窩皺紋較多處呈色素沉著狀，一般 24 小時內遍佈全身，臉頰可能看起來通紅，但嘴周圍可能有一個蒼白的區域，下臂、肘部和腹股溝皮膚摺痕可能會比皮疹的其他部位更亮。皮疹在大約 7 天後消退。
4. 恢復期：隨著皮疹的消退，皮膚可能會在指尖、腳趾和腹股溝周圍有脫皮情形，可能會持續幾個星期。

三、醫療處置

只要確診猩紅熱，就要開始投予抗生素，必須使用 10~14 天，並應呼吸道隔離至使用抗生素滿 24 小時後，才不具傳染力，其他則為支持性療法，如症狀治療等。

四、合併症

併發症很少見，但如果細菌擴散到身體的其他部位就可能發生。併發症包括：化膿性扁桃腺炎、頸部淋巴

結腫脹、中耳炎、鼻竇炎、肺炎、急性風濕熱或風濕性心臟病、急性腎絲球腎炎、多發性關節炎等。

五、 照護措施

生活調整與居家療法，可改善猩紅熱不適之症狀：

1. 急性期需臥床休息，保持及恢復體力。
2. 依照醫師指示服用藥物治療發燒、減緩疼痛。
3. 補充充足液體、水分：多喝水以滋潤喉嚨，預防脫水情況發生。
4. 攝取溫和軟流質食物：微溫或冰涼的飲料或湯品等能緩解喉嚨痛。
5. 隨時保持口腔清潔。
6. 皮膚護理：剪短指甲，保持皮膚清潔，必要時給予止癢藥膏。
7. 實施呼吸道隔離，例如：配戴口罩、避免出入公共場所，直到開始治療後 24 小時。

若有任何問題，請電洽(07) 8036783 轉 3733 或 3734
“小港醫院兒科病房關心您”