



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

胰臟頭十二指腸切除術後照護

胰臟癌是高度惡性的疾病，手術治療是目前最佳的治療選擇，依照癌腫瘤生長的位置，採取不同的手術術式。根據統計，2/3的胰臟癌分布在胰臟的頭部，1/3在體/尾部。當腫瘤位於胰臟的頭部時，可採胰臟頭十二指腸切除手術，又名惠普式手術(Whipple operation)。

一、適應症

當胰臟腫瘤位在胰頭部、十二指腸腫瘤、壺腹癌或遠端膽道癌等。

二、手術切除範圍

胰臟頭部及體部一部分、膽囊及總膽管、十二指腸及近端空腸以及部分的胃切除。

三、手術重建步驟

將胰臟斷端的胰管和空腸作吻合重建術、膽道和空腸作吻合重建術、胃和空腸作重建術，可能有做一暫時性早期可管灌飲食用的空腸造瘻管或胃造瘻管。

四、手術的風險

胰臟頭十二指腸切除手術，切除及重建範圍都是消化外科最複雜的手術，其併發症的機會也相對提高。併發症發生的可能性約為20-45%。常見的併發症有以下：

- (一) 胃滯留(15~20%)
- (二) 胰液滲漏或瘻管(8~25%)
- (三) 後腹腔膿瘍。
- (四) 膽汁滲漏(1~2%)
- (五) 傷口、呼吸道、泌尿道感染、出血。
- (六) 其他可能併發症，如：肺部感染、菌血症、各種感染或中風、心肌梗塞、心律不整等皆有可能發生。

五、管路留置及照護

- (一) 當接受胰臟頭十二指腸切除手術後，會短暫留置一些管路，為防止管路不慎滑脫，不論是床上休息或下床活動，應該注意勿扭曲、拉扯、反折或壓迫管路，並維持引流袋低於腰部以下，以防止逆行性感染。

- (二) 引流管：術後腹部會留置1-2條引流管引流血水，監測出血及觀察滲漏情形，而且醫師會依您的狀況做處置，護理人員會教導您如何觀察引流液之顏色和量。
- (三) 鼻胃管：手術中會置放鼻胃管暫時引流，醫師會評估每日引流量決定是否移除。
- (四) 導尿管：手術中會置放導尿管引流並監測尿量，手術後評估若無解尿困難，則會儘早拔除，以降低泌尿道感染源。
- (五) 中心靜脈導管：將視病情需要留置於頸部或鼠蹊部，作為輸注點滴、血液製品、或緊急時大量輸液用，病情穩定即可拔除。

六、疼痛控制

護理人員會以疼痛評估量表評估疼痛程度，並告知醫師，視狀況給予止痛劑減輕疼痛，翻身或下床時動作應輕緩，並且使用束腹帶，或以手、枕頭支托腹部傷口可減輕疼痛，必要時給予止痛劑注射。

七、預防併發症

- (一) 護理師會依醫囑監測生命徵象，倘若有心跳加速、呼吸喘的情形請告知醫護人員，以觀察評估是否有術後出血情形。
- (二) 預防感染肺炎及肺塌陷：手術後一週內應執行拍背，每兩小時一次每次至少20分鐘。並執行深呼吸及咳嗽練習、或使用呼吸訓練器，每天至少4次，每次10-20下。
- (三) 預防靜脈血栓炎和腸阻塞：手術後24小時內應採漸進式下床活動，每天四次以上、每次至少20分鐘，以預防靜脈血栓炎和腸脹氣或腸阻塞情形發生，活動方式為：「坐—站立—走動」，活動期間若有頭暈不適應立即休息，避免發生跌倒。
- (四) 手術後須留意血糖變化，若有頭暈、冒冷汗、噁心、嘔吐、四肢無力等低血糖症狀，須立即告知醫護人員。

八、傷口照護

腹部手術傷口，於住院期間醫護人員會每天執行傷口護理及管路照護，同時觀察傷口恢復情形，傷口周圍應保持清潔與乾燥。返家之居家照護應每天自我注意傷口狀態，若發現傷口有紅、腫、異常分泌物或出血，應儘快返院就診。

九、血糖控制

手術後可能會罹患糖尿病而需要注射胰島素治療，對於手術

前已罹患糖尿病者，有可能會發生血糖容易偏高的問題，而需增加胰島素劑量。

十、飲食照護

- (一) 手術後醫師會評估腸胃道恢復情形決定開始進食時間，採漸進式進食(清流質→流質→軟質飲食→正常飲食)，請依醫囑調整飲食狀態。
- (二) 清流質飲食：請攝取水或運動飲料為主。
- (三) 流質飲食：可以選擇去油清湯、米湯、果汁等。
- (四) 軟質飲食：麵包、饅頭、稀飯、麵條、馬鈴薯、粥、布丁、黃豆製品（豆漿、豆腐、原味豆花）、去皮去籽甜度酸度較低之水果或果汁。
- (五) 正常飲食：選擇不會促使胃液分泌或使胃黏膜組織受到損傷的食物。術後開始進食更應遵守每餐少量進食原則，每2~3小時進食一次，維持1至3個月，採低纖維質且避免產氣性食物，並依腸胃腹脹狀況調整。
 1. 避免攝食高纖維食物，如：穀類的麩皮、水果的皮及種子、豆類的外皮、蔬菜的粗梗或粗組織等。
 2. 避免易產生腸氣的食物，如豆類、花椰菜、蘆筍、牛奶、糯米及相關奶製品等（會脹氣食物種類因人而異，請依實際狀況調整）
 3. 避免有氣的軟性飲料，如汽水、氣泡飲料等。
 4. 避免攝食肥肉和油炸或油脂含量高的食物。
- (六) 當您對飲食內容有疑問，或是不知道該怎麼選擇食物內容時，可以向醫護人員諮詢，必要時可以提供營養師介入協助。

若您返家後有任何疑問，可來電諮詢（07）8036783轉3602、3603（6A病房）或3622、3623（6B病房）

小港醫院外科病房關心您