



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 認識兒童急性咽喉炎

### 一、何謂咽喉炎？

咽是連接鼻腔後部和口腔後部的通道，下通喉腔及食道，咽喉炎是這部份發炎。每年至少有 40% 的孩童發生急性咽喉炎。

### 二、急性咽喉炎的症狀

潛伏期通常是三到五天，約有 70% 為病毒引起，部份則由細菌（如鏈球菌）引起。病童症狀持續約 2~10 天，嬰幼兒症狀較嚴重。

急性咽喉炎之主要症狀如下：

- 1.發燒：通常為輕微發燒（低於 38.5°C），若體溫高達 40°C 時，需密切觀察是否出現合併症，如咳嗽、頸部淋巴結腫大。
- 2.鼻炎：有打噴嚏、流鼻水、鼻塞引起的鼻翼煽動和呼吸費力現象。
- 3.喉嚨痛、頭痛：3 歲以上兒童可能會有此症狀描述。
- 4.3 個月~3 歲的嬰幼兒常會出現哭鬧不安、胃口不好、活動力差和倦怠等非特異性症狀；有些病童有嘔吐和腹瀉等腸胃症狀。

### 三、照護處置

大部分採取支持療法及症狀治療，除非有中耳、鼻竇、淋巴腺、肺部等繼發性細菌感染或合併症才需抗生素治療。照護措施如下：

- 1.在急性咽炎的病人會有發燒情形，除了藥物的給予外，多休息是必要的。
- 2.若咽喉部疼痛厲害，可以利用止痛噴劑或止痛藥減輕疼痛。
- 3.鼓勵依照醫護人員指示攝取適當水份。
- 4.避免刺激性食物，如：酸、辣、熱等易造成口咽部不適，可提供冰涼飲食，如：冰淇淋、涼牛奶、涼水、布丁或果凍等，並

且採少量多餐，勿強迫進食。

#### 四、居家照顧

急性咽喉炎通常都可在幾天內自行痊癒，居家可提供下列照顧方法：

- 1.注意室內環境的通風。
- 2.臥床休息。
- 3.少帶幼兒出入人群擁擠的公共場所。
- 4.如果咳出綠色或黃色黏痰和發熱、耳痛、出紅疹時，需立即就診。
- 5.最佳的預防策略就是多洗手，教導兒童盡量不要挖鼻孔、揉眼睛、吃手指及亂吃亂咬東西。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3733 或 3734

**小港醫院兒科病房關心您**