

愛滋病簡介

愛滋病是什麼？

感染愛滋病毒 (HIV) ≠ 愛滋病 (AIDS)。



愛滋病是後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome · AIDS) 的簡稱，是由愛滋病毒所引起的疾病，會因為病患身體抵抗力降低，導致引起多種病症。而愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 的簡稱，為一種破壞免疫系統的病毒。自1984年至2018年三月底，台灣累積有33,000通報個案，存活個案數為30,208位，每年約通報2,300-2,500例新案。

愛滋病毒是透過體液 (如血液、精液、陰道分泌物等) 交換傳染的，傳染途徑包括：1. 性行為傳染 2. 血液傳染 3. 母子垂直感染。愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後到發病的這段時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至5年，慢者7年至10年以上。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病。

在得到愛滋病感染的初期，人體尚未產生抗體，可能檢驗不出來已經得到了愛滋病毒，即是所謂的「空窗期」，空窗期時，感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，可能傳染愛滋病毒給其他的人。在愛滋病毒感染後，人體不會立即產生抗體，因此以一般的抗體檢測，大約要6-12週後才能被檢查出來，若以偵測愛滋病毒抗原之檢驗方式，如分子生物學核酸檢測，可縮短空窗期，並提高愛滋病毒感染早期發現的機會。

愛滋病的發病症狀變化極大，依感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。譬如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀。



文 感染內科
張科主任

在預防方面，有幾個重點

- (一) 安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套。
- (二) 不要共用注射針頭、稀釋液。
- (三) 性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
- (四) 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

目前愛滋病仍無法治癒，感染者必須像糖尿病一樣，耐心持續服藥才能控制病情，若不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為防止不同株病毒重複感染，以避免產生抗藥性病毒而無藥可醫。目前針對愛滋病毒，採用雞尾酒式混合療法藥物，可有效控制病情，延緩發病時間，且近年來由於藥物的發展進步，原本治療過程產生的副作用也逐漸改善，但仍無法根治。

本院為提供南高雄民眾更完整的醫療資源，自105年開始成為南高雄之唯一一家愛滋病指定醫院，106年執行「愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務」，自107年起亦申辦「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)計畫」，提供PrEP照護計畫，期望藉由專業醫師、個管師組成的友善醫療團隊，透過詳細風險評估與諮詢衛教，配合藥物投與，以期降低本區域內的愛滋病感染率。

心事要你知， 新型抗凝血藥物的反轉劑

03

健康衛教新知



文 內科
蘇河名 主任

心房顫動最常見的症狀為心悸、頭暈、胸悶、無力、容易疲倦等，此疾病的盛行率會隨著年齡越來越高。在60歲以上的族群中，100人就會有4個心房顫動的患者，而到了80歲以上，盛行率就會提高到每10人就會有1人。台灣逐漸邁入了老年化社會，在老年人口比例逐漸提高的同時，心房顫動也會變得越來越常見。

根據之前的研究，心房顫動約會增加5倍腦中風的風險，且心房顫動導致的中風，預後很差且復發率高。因此，如何有效地預防心房顫動病人中風的發生，是處理心房顫動時最重要的課題。

之前心房顫動的病人大多是服用傳統型抗凝血藥物(warfarin)來降低中風發生機率，但傳統型抗凝血藥物(warfarin)在使用上有許多的限制與不便，包括起始作用慢、半衰期長、劑量調控不易，狹窄的治療濃度範圍、需定期抽血監測INR、擔心藥物、食物交互作用、出血副作用等，導致使用率普遍低落、病患服藥順從性不佳等問題。2011年開始國內核准了新型抗凝血藥物的使用，這一類的藥物少了傳統型藥物讓人詬病的缺點，幾年來的使用也確實佳惠很多心房顫動的病人。

以下分享2個案例，男性70多歲，因心房顫動有在服用新型抗凝血藥物，因心臟節律器傷口出血需要緊急開刀清創，在開刀前先給予反轉劑去中和新型抗凝血藥物的藥效，之後病人再去接受手術清創，過程順利沒有留下後遺症。

另一位也是70多歲病人，因心房顫動長期服用新型抗凝血藥物，因從樓梯上跌下而導致硬腦下出血而住院，住院後立即給予上述相同反轉劑治療，之後以電腦斷層和核磁共振追蹤一個月，腦出血的情況逐漸改善，病人沒有留下任何神經學的后遺症，目前也繼續服用新型抗凝血藥物來預防中風。

但不管是傳統或新型的口服抗凝血藥物都還是會有出血的問題，加上服用這些藥物的病人，大多屬於老年人，容易跌倒也容易因病而需緊急手術。因此，當發生意外出血或需緊急開刀時，有沒有藥物可以反轉抗凝血藥物的作用就變得非常重要。新一代的口服抗凝血藥物，目前已有反轉劑可以使用，而且從107年5月1日起，健保也開始給付它的使用，它是一種能夠在非常短的時間快速逆轉抗凝血藥物抗凝血效果的針劑。