



107年活力健康操南區預賽

## Lipahak 娜麓灣Vuvu的這一班

因應高齡化時代，高雄市以公私部門合作方式推動「娜麓灣原住民文化健康站」，創意嘗試在都會區建構原住民族長者照護模式；此關懷站小而精緻，健康照護一應俱全，來到這裡的Vuvu彼此分享愛，互相關懷，像家人般相處，天天lipahak，分享甘苦。

105年4月起，小港醫院開始與高雄市政府原住民事務委員會合作，選擇離小港醫院步行僅需二分鐘之娜麓灣社區做為推動長期照顧的首站，積極籌設娜麓灣原住民文化健康站，期間排除法令法規的重重難關，將原僅夜間開放之社區圖書館整修並活化，設置無障礙空間，使其白天可以服務長輩，學齡兒童下課後，仍可繼續利用圖書館，進而推動跨齡照顧，除外，透過產學合作模式，由高雄市政府衛生局健康管理科與克魯斯公司共同提供遠距健康照護服務，協助長者血壓監測；高雄市政府工務局協助社區內華仁兒童遊戲場之維護，及福懋建設涂耀斌總經理帶領其專業園藝團隊與志工參與，協助植栽綠化，共同改造娜麓灣社區周圍景觀，讓娜麓灣社區煥然一新，終於在各方人士的協助下，娜麓灣原住民老人日間關懷站於105年7月2日揭牌，105年8月1日起開始營運。

娜麓灣文健站主要陪伴55歲以上，生活可自理之原住民為主，目前接受服務之長者為居住在娜麓灣社區及經由高雄市政府原住民事務委員會評估後轉介而來之長者，共計20名，服務時間為每週一至五，具備文化照顧敏感上度配置二位具有原住民身分之照服員協助長者解決語言和文化隔閡。對於原住民族的施政價值，在於

恢復尊嚴、自信，語言文化的傳承，並擁有富足、健康生活，成為繽紛美麗、充滿活力的原住民。小港醫院以興高采烈、幸福洋溢之意念，運用現代及特有的手法重新組合，強調族群間應該相互了解，尊重欣賞彼此的差異性，並以共同的生活體，呈現既傳統又現代的服務。原住民各個文化傳統及生活型態都不盡相同且各有特色。



參加107年度活力健康操南區比賽平日練習



長者們特製畫T恤穿出屬於自己衣服





交遊趣~參加高雄醫學大學64周年校慶活動



本圖傳達出生活在高雄的原住民族的融合能量，串起、匯聚、健康生根在高雄的意念。

每天Vuvu們娓娓敘述、分享生命的歷程中，會看見環境帶給原住民高強度的生命韌性。當我們聆聽他們訴說走過的歷程時，彷彿瀏覽一部都市發展史，感謝他們的付出，並將他們的記憶留存，相信有助於未來城市文化記憶的探索。

註：

1. Lipahak (「音譯：哩巴哈客」，阿美族語：快樂的、喜樂的意思)，當人lipahak時，四周環境也相對充滿歡樂與活潑開心的氣氛。
2. Vuvu (「音譯：夫夫」，排灣族語：是指對祖父或祖母的稱呼)，可泛指所有祖父母，另也是祖父母用以稱呼其孫子輩。



郭昭宏院長與娜麓灣長者慶祝敬老節活動



長者們手作課程的成果