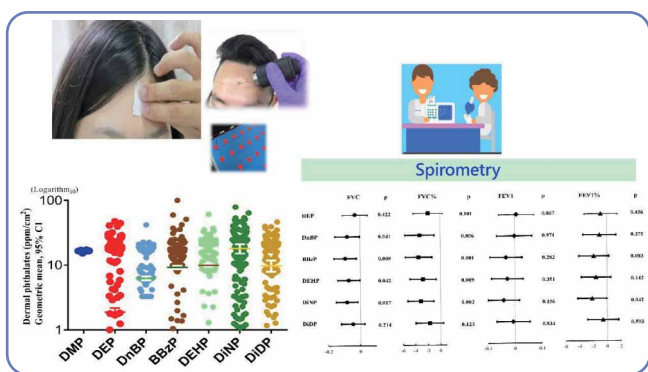


皮膚塑化劑濃度 與肺功能下降 的相關性

文 內科
王志文 醫師



我們的生活環境裡每天都會接觸到塑化劑 (phthalate)。堅硬塑膠成品添加塑化劑後，具有柔軟、易於彎曲、摺疊、彈性佳的性質而易於塑形。塑膠容器、塑膠袋、保鮮膜、吸管、塑膠拼接地板等，保健食品的膜衣、膠囊、懸浮液，建築材料等都有使用到塑化劑。化妝品、指甲油，香水，芳香劑等個人用品，製造過程中會添加塑化劑，使商品容易吸附。塑化劑會溢散於空氣中，甚至在冷凝後吸附於室內灰塵，然後被食入或吸入，引起肺損傷。檢測皮膚中塑化劑的濃度可以用為從空氣中直接吸收，顆粒沉積以及與污染產品接觸的生物指標。

我們研究397名自願參與皮膚塑化劑濃度的檢測，皮膚塑化劑濃度檢測包含鄰苯二甲酸二乙酯 (DM P)，鄰苯二甲酸二乙酯 (DEP)，鄰苯二甲酸二正丁酯 (DnBP)，鄰苯二甲酸丁苄酯 (BBzP)，鄰苯二甲酸二 (2-乙基己基) 酯 (DEHP)，鄰苯二甲酸二異壬酯 (DiNP) 的鄰苯二甲酸酯含量，鄰苯二甲酸二異癸酯 (DiDP)。計算肺活量測定法在1 s內的呼氣量 (FEV1, L) 和強制肺活量 (FVC, L)。我們發現皮膚DnBP (對數) 增加一個單位，FVC會減少80ml；BBzP (對數) 增加一個單位FVC會減少90ml；DEHP (對數) 增加一個單位，FVC會減少70ml；DiNP (log) 增加一個單位，FVC會減少80ml。

另外，我們的研究使用3年世代觀察肺功能變化與DEP濃度的相關性，發現皮膚DEP濃度越高，肺功能3年內下降的程度越大，有顯著正相關 (對數增加DEP一個單位，FEV1變化平均每年減少96ml，而FVC變化平均每年減少95ml)。而且較少比例DEP經由血液中的嗜伊紅性白血球中介來影響肺功能 (FEV1佔19.7%，FVC佔29.98%)。

結論，經由我們研究發現，環境因子塑化劑引起的肺部疾病如氣喘，新一代的生物製劑藥物治療可沒有幫助。我們建議盡量避免接觸使用塑化劑產品，防止肺部損傷。

此內容發表在Environmental Research (IF: 5.715, Rank: 7.8%)和Environmental Science and Pollution Research (IF: 3.056, Rank: 37.4%)。

門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00	●		●			
13:30~17:00		●				
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

手術ERAS 術後加速康復療程 全方位照護

文 專科護理師
邱吟婷

當病人被告知須面臨手術，直覺反應會充滿恐懼與害怕，對未來產生許多疑問，「一定要開刀？」「身體很虛弱可以開刀嗎？」「以前開刀的經驗，麻醉後一直吐，吐得很不舒服都吃不下」「身上插了很多管子很可怕」種種疑問加深病患恐懼，讓病患在手術前身心備受煎熬。

小港醫院秉持以病人為中心，導入『術後加速康復療程ERAS(怡然舒適)』，經醫師評估後，港醫「怡然舒適」團隊會擬定一系列整合諮詢，深入了解您的過去病史與健康狀況，協助整合制定個人化手術前中後照護計畫，包含：居家體能胸腔復健、營養整合；個人戒菸計畫，提升個人營養保護力，同時擬訂個人化麻醉計畫，讓您免於忍受術後噁心、嘔吐、疼痛等多項不適。

專科護理師協助您串聯治療過程中完整的診斷治療計劃與有實證依據的治療建議，說明「怡然舒適(ERAS)」療程、手術加成的效益及預估療程進展可能的狀況與處理，以協助您瞭解治療計畫，並解除疑慮，藉由術前之超前部屬計畫，偕同家屬共同了解、進行照護。在治療過程中讓您獲得更適切的照護，有效減輕手術造成的不適、加速身體機能的恢復，快速恢復生活品質，使病人安心、家屬放心、對於不可知的未來更充滿信心。

您可以主動參與加速復原過程，正向面對未來的治療，「怡然舒適(ERAS)」會是您優化治療的選擇，讓你健康快樂又舒適。

ERAS項目無健保給付
詳情請洽諮詢專線
邱吟婷專科護理師

0975-357423



怡然舒適動線安排

門診



由專科護理師將病人帶至3樓麻醉科衛教室

3樓衛教室



後備支援
啟動

由藥學科、戒菸衛教、營養室、復健科各職類進行衛教



麻醉科整合上述評估內容
完成麻醉照會



麻醉科
完成照會

資料上傳

資料上傳雲端資料庫



病人返家
自我照護



陰道雷射術後 之保養照護

文 婦產科
龍震宇 醫師



陰道雷射治療可刺激組織膠原蛋白新生和重組，但是於此同時也會產生淺層組織的損傷，造成術後不適感：包括治療過程輕微疼痛或熱不適，這時就需要能幫助修復表皮&黏膜損傷的成份，來提供病人更好的術後照護！近年來Beta-Glucan(葡聚醣)受到文獻高度討論，因為此成份能穿透真皮層，活化修復細胞，對於加速傷口修復癒合，有很大幫助！目前台灣已經有含葡聚醣成份的二級醫療器材，適合提供病人陰道雷射術後照護使用。

含有葡聚醣修復功效簡介，如下：

1

Beta-Glucan是具有抗氧化、抗發炎的成份：葡聚醣為具有生物性活性的多醣類衍生物，可幫助減少發炎反應因抑制 COX (環氧合酶)、NOS(一氧化氮生成酶) 的作用以及促進纖維母細胞增生，增加膠原蛋白合成、上皮再生，這可使患者在陰道雷射術後的疼痛不適感大幅降低，提高病患治療後續生活品質。

2

傷口保濕：建議使用大分子玻尿酸塗抹於皮膚表層，可幫助鎖水以促進傷口癒合修復，及減少纖維化的組織增生，加快陰道雷射術後傷口復原。

3

可促進纖維母細胞增生成份：除了上述提到的Beta-Glucan 傷口修復功能外更具有促進膠原蛋白功能，另外大分子玻尿酸皆具有促進纖維母細胞增生及增加膠原蛋白合成的功能，還有天然的膠狀多糖體海藻酸，可以與 Ca²⁺、Na⁺ 共價鍵結形成鹽類，也可幫助促進纖維母細胞增生，加快陰道雷射術後傷口復原。

陰道雷射手術是利用雷射釋放光熱效應達溫度 60-70 度時，陰道壁膠原蛋白纖維縮短，同時刺激膠原蛋白新生和重組，這與Beta-Glucan加強膠原蛋白新生效果有加乘效果！

所以當陰道雷射手術與含Beta-Glucan的乳膏搭配時，對於膠原蛋白新生就有1+1大於2的加乘效果，活化纖維母細胞的機轉能夠輔助增加陰道雷射的術後效果，讓陰道雷射手術效果更加成功。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00		●				
13:30~17:00						
18:00~20:30	●					

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

敏感性肌膚保養

文 皮膚科
黃子鴻 醫師



台灣高溫悶熱的夏季且天氣多變，加上新冠肺炎疫情需長時間佩戴口罩，在門診中主訴自己是敏感性肌膚的患者越來越多。那到底什麼是敏感肌呢？跟皮膚過敏有什麼不同呢？

敏感肌是一個皮膚狀態不算是疾病，指的是皮膚對於正常的外界刺激（如天氣變化、冷熱、乾溼、紫外線、保養品等）出現不正常的刺、熱、痛、癢的過度感覺反應。皮膚外觀上可能看不出什麼異狀，單純是感覺上的不舒服，有時皮膚也可能有發紅脫屑的情況。目前認為可能的原因為表皮角質受損、加上感覺神經過度反應才會對這些生活常見刺激產生不適感。那為什麼會出現敏感肌的狀況呢？我們可以從幾個面向來思考。第一個是外因性的，可能跟紫外線刺激、空汙、不適當或過度的保養、不適當的醫美療程有關。第二個是內因性的，例如生活作息不正常、過多的生活壓力、情緒起伏大等。最後則是有注意是否有合併皮膚疾病所導致，像是酒糟(玫瑰斑)、接觸性皮膚炎、脂漏性皮膚炎或異位性皮膚炎等。

那跟皮膚過敏有什麼不同呢？如前文所述，敏感肌主要是皮膚結構功能受損及神經過度反應有關，相對的，皮膚過敏則是皮膚免疫系統過度反應，指的是皮膚接觸到過敏原，導致一連串的免疫反應，造成後續紅腫癢疹為主的症狀。常見過敏原像是香精、防腐劑、粉塵、塵 等。

我好像有敏感肌該怎麼辦呢？首先是避免進一步傷害，避免使用去角質、含有刺激成分(如酒精及薄荷醇等)或香料的保養品，臉部清洗用雙手即可，避免使用過多「道具」來清潔(如：海綿、洗臉機等)，使用約25度的水來洗臉，避免使用過冷或過熱的水。在皮膚保養的部分，建議使用成分單純的舒緩保濕產品即可，避免色素及香料，也先不要追求美白、抗老抗皺等複雜

成分的功能性產品。常見的保濕成分像是神經醯胺、角鯊烷、玻尿酸、天然保濕因子等吸水鎖水成分可幫助皮膚補充水分。常見舒緩和修復成分像是神經胜?、維生素原B5、尿囊素等都是臨床實驗有效的成分，可以嘗試使用。但因為每個人的皮膚適應狀況不同，還是建議試用之後再選擇最適合的產品。



敏感肌膚可能出現之皮膚紅腫變化



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00		●			●	●
13:30~17:00		●			●	
18:00~20:30				●		

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)