

# 邁向「無管人生」 的典範醫院

文 神經科 陳俊鴻 主任  
行政管理中心 吳昇修 組員



「只要病人仍有由口進食的機會，就是我們存在的目的」，這是小港醫院「咀嚼吞嚥機能重建中心」的核心價值，也是團隊成員共同努力的目標。

根據資料顯示全台灣以鼻胃管灌食者每年約有20萬人，而安養機構中使用鼻胃管的人所占的比例高達94%，遠高於日本11.6%及德國6.6%。使得「象鼻人生」成為殘障失能病人的揮之不去的夢魘。

小港醫院為呼應社會需求，體現公益價值，在醫療資源相對缺乏的南高雄成立全國首座「咀嚼吞嚥機能重建中心」。創立之初於2016年起先後派遣30人次不同科別成員到日本學習，並耗資200多萬成立全國第一個咀嚼吞嚥專屬檢查室。而今，成效斐然，鼻胃管移除率已達40%，成功協助眾多個案擺脫「象鼻人生」的困境。

由神經科、牙科、復健科、護理部、營養室、影像醫學科、耳鼻喉科、藥學科及社會服務室等所組成跨領域的多專科團隊。除住院醫療外，也設立「咀嚼吞嚥困難門診」給需要的民眾及接受轉診病人，這一條龍的服務模式(看診、檢測和治療)不僅節省病人就醫時間，也提供從住院到返家完整的診療照護。

此外，本院積極開發檢測試液及「安心凍」做為檢查、吞食訓練之用，不但可預防吸入性肺炎的發生且減少健保資源的耗用。而戒護食的製作為咀嚼困難的長者提供由口進食的幸福與營養充足的飽足感。更與陽明交大醫工所合作研發做為檢查、訓練之用的舌壓計兼具輕巧實用，功能超越同級舶來品，並獲得2019年國家新創獎的肯定。

在建構醫療照護流程之餘，本院深耕校園，培育專業人才。將規劃的課程內容，自製的教材、教具，導入多所大專院校與長照機構，讓學生在理論與實作中相互印證，達到學以致用的目的。另外，也與高雄市政府衛生局配合開辦多職類別醫護人員的認證課程，成為全台第一個與官方共同合作的單位。

本院郭昭宏院長倡導「I-CARE」的理念下，將「咀嚼吞嚥機能重建中心」發展出具有創新價值的特色醫療，並不斷自我精進，將成功經驗無私分享至全台醫療院所與長照機構，以嘉惠更多的病人。因此於2021年獲得國家品質標章(SNQ)銀獎殊榮。未來希冀可藉此服務模式積極擴展至弱勢族群與偏鄉民眾，將科技應用於精準化的醫療服務，以提升治療成效，重建由口進食的幸福人生。



科別	門診時間	一	二	三	四	五	六
咀嚼吞嚥困難特別門診 (2907)	08:30~12:00	●		●			
	13:30~17:00			●			
	18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

# 「安心凍」

## 讓咀嚼吞嚥困難者 享受美味 吃的安心

文 營養室  
侯孟伶 主任

台灣目前都是進口日本介護餐產品，價格昂貴不普遍購買，身為營養師接觸許多病人，看見必須透過鼻胃管餵食病人及吞嚥咀嚼困難病人，都會令人感受十分不捨，心想如果透過台灣廠商自行研發果凍質地改變，價格便宜，方便購買，是可帶給他們對食物感、幸福感追求。

### 小港醫院安心凍

- 1 質地均勻
- 2 滑順綿密
- 3 口感順口
- 4 衛生安全
- 5 便利餵食
- 6 訓練工具
- 7 食材在地化
- 8 價格優勢化

### 食材特色

安心凍之質地均勻、滑順綿密、不易離水特性減少嗆咳機會，質地特色。

此款「安心凍」跟一般市售的果凍不同，其口感質地均勻、滑順綿密、口感順口舌頭功能尚有能力儘管沒有牙齒，可以使用舌頭將安心凍壓扁形成食團後送練習吞嚥，安心凍帶點酸味，對於感覺退化的人，有利於促進吞嚥反射的能力。符合銀髮、幼兒等點心與國際IDDSI4糊狀標準，適用於咀嚼吞嚥訓練，清爽不黏口，進食時不易被口水分解產生離水現象，因其穩定性高，可大幅減低嗆咳機會。

### 營養機能

此產品因考量進食安全，給予含糖果凍，較蛋白質、脂肪等成份，發生誤嚥時較安全，不易產生吸入性肺炎發生。



### 份量

份量此產品設計，以一口量4-5克考量，方便餵食，安心進食，此1份為20克可分4次來進食，訓練份量適當，以減少嗆咳發生問題，單粒設計，攜帶方便，當作每餐飯後點心取代其他甜點，既能滿足口慾又能安全吞嚥，是個不錯的選擇。

### 備餐

此產品是以即食品為設計，方便攜帶可當點心或是訓練吞嚥食材，可放置冰箱冷存，可提高對食物敏感性及口水分泌及刺激吞嚥反射訓練，在室溫保存為佳，保存日期1年。



營養室諮詢07-8036783轉分機3014-15

# 重金屬污染 和

## 白血球 / 嗜酸性球之間的關係

04

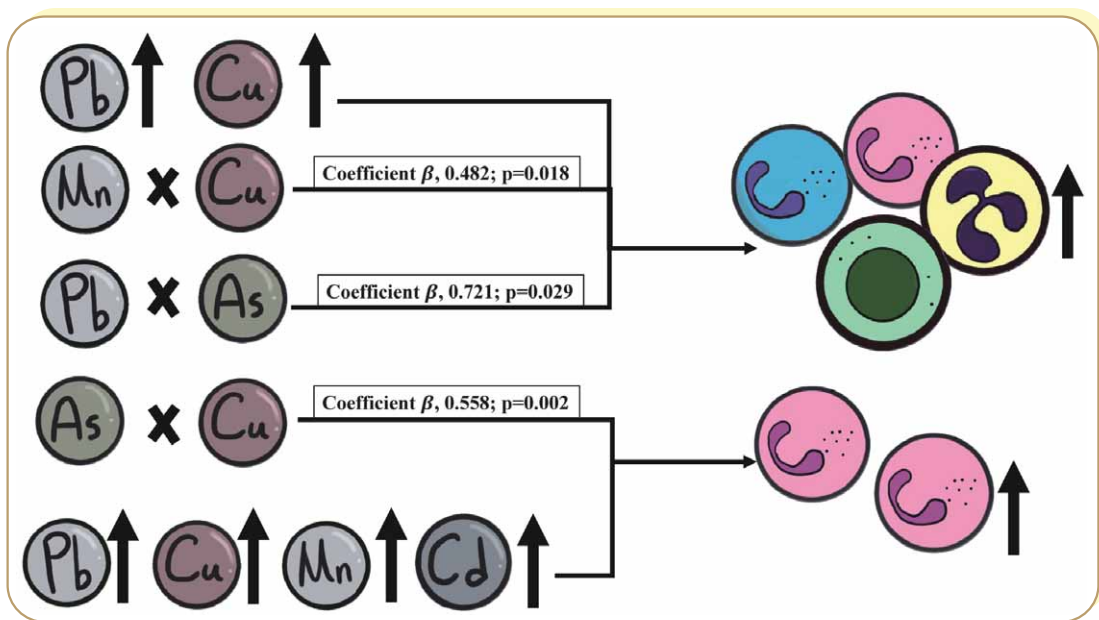


院長室 陳思嘉秘書

血液腫瘤內科 謝絮羽醫師

本篇研究主要是要探討性別差異對於重金屬污染和白血球與嗜酸性球之間的關係，本篇研究搜集了在南台灣大林埔2,447位受試者（男性646位，女性1,072位）的健康調查，測量了7種不同的重金屬：血液中的鉛、尿液中的鎳、鉻、錳、砷和銅。已有多篇研究指出體內重金屬累積會激發免疫系統。本篇研究發現高濃度的鉛與銅和白血球上升有關，另外是酸性血球的上升則是和鉛、鋅、銅與鎳的濃度上升有關。我們甚至發現有些金屬像是鉛與砷、錳與銅對於白血球的上升有加成的作用。重金屬這個議題，尤其在重工業城市，應該要更積極的篩檢和預防，已達到早期診斷和治療，減少公共負擔的目的。

本篇文章刊登在International Journal of Medical Sciences, Impact factor: 3.58, rank:26.3%



工業污染造成人體健康問題已經被多次討論，以往的研究指出工業污染對於人體的免疫和代謝都有可能造成問題。更是有多篇研究指出台灣人比起美國人的血液，重金屬像是鉛、汞和鎳的濃度更高。重金屬污染對於人體的影響在台灣是一個很嚴重的議題。本篇包括7種不同的金屬污染對於血液產生的影響，包括鉛、鎳、鉻、錳、砷、銅和鎳。經過多變項分析後，我們的研究顯示，重金屬污染和白血球、是酸性球的平衡不僅有相關，而且甚至體內有兩種以上的重金屬累積的話，對於免疫的損害可能有加成的作用。

### 預防策略

重金屬污染對於健康的危害除了全身性的心血管疾病，肺部疾病，胃腸疾病和骨頭的影響之外，本篇研究發現了重金屬污染和免疫系統的關聯，且這個關聯會因為累積在體內的毒素種類增加而增加。因此重金屬污染的問題不容小覷。在重金屬污染嚴重的地區，民眾需要減少去交通壅塞的地方，出門戴口罩，減少使用含鉛汽油都是可以從自己著手的減少重金屬污染的方式。唯有從自己開始做起才能維護好自己的身體健康，已有多篇研究顯示出重金屬污染對於人體的不同危害，因此呼籲民眾平常需要定期到醫院做健康檢查和重金屬回收。



門診時間	一	二	三	四	五	六
08:30~12:00	●	●				
13:30~17:00				●		
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)