



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

陰道前後壁植入人工網膜骨盆腔重建手術及照護

此手術依脫垂部位及嚴重程度不同，醫師會依您的情形與您討論後再決定手術途徑及選擇不同耗材，手術方式也會有所不同。

此術式會依耗材不同而決定有無外在手術傷口；如有傷口，於陰阜或鼠蹊部會出現 2 個約 0.5 公分之傷口。

一、手術後應注意事項

1. 進食：

手術後約 2-3 小時，意識清醒且無噁心、嘔吐之現象，才可以開始進食，進食前先飲用少量開水，無嘔吐不適之情形，方可採漸進式飲食，進食順序：採流質→軟質→一般飲食。

2. 排泄：

- (1) 手術後會放置尿管，且在陰道內塞入紗布以達止血效果，於手術後 24-36 小時會將紗布與尿管一併取出。
- (2) 待尿管拔除後 4-6 小時內需自行如廁，如有頻尿及解尿困難，應立即告知醫護人員，如廁後以膀胱超音波監測餘尿量。
- (3) 為了避免膀胱積尿過多，請勿憋尿，並至少約每 2-4 小時解尿一次。
- (4) 每次上完廁所後，務必執行外陰部沖洗，並保持外陰部清潔、乾燥，以降低尿道感染機率。

3. 傷口照護：

- (1) 傷口均以美容膠及防水透氣敷料包覆，通常不需換藥，除非有滲血或滲液，再告知護理人員予以換藥。
- (2) 手術後大腿內側偶有輕微的疼痛或酸痛感，依醫囑服用止痛藥以增加舒適感。

4. 觀察出血情形：

術後 2~3 週內如有少量的陰道出血是正常的現象，應勤更換衛生棉，並注意陰道出血是否有增加的情形，如有則需立即告

知醫護人員。

二、日常生活注意事項

1. 飲食：

- (1) 每天需攝取水分 2000-2500c.c.，每小時約 100-150 c.c.，水分盡量分配在白天，減少睡前攝取水分以避免影響睡眠。
- (2) 晚上八點過後避免攝取易利尿的食物，如：咖啡、茶、西瓜、梨子等。

2. 活動：

術後二週內避免增加腹壓及雙腳活動的動作如：提重物、跑步、騎腳踏車、長期站立或坐、雙腳勿外展或盤腿、預防便秘，可採適當的運動如散步若有感冒咳嗽應即早診治，避免因腹壓增加而降低手術後的成效。

3. 性生活：在醫生診視過陰道傷口都已修復才能有性生活。

4. 回診：

- (1) 請依醫師安排時間，按時回門診追蹤。
- (2) 如有發燒、腹部疼痛、陰道出血、分泌物惡臭或傷口紅腫疼痛有分泌物等現象，請盡速來院求診。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3376 或 3378

小港醫院婦產科病房關心您

