



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 煥膚術

煥膚是利用化學酸性更新肌膚，有如「換」過張新皮膚，健康白淨，煥膚透過微剝 (Micro Peel) 原理，在塗抹皮膚後酸性成份會刺激角質層剝落，加速皮膚新陳代謝及快速更新，有助改善皮膚問題如粉刺、暗瘡、色斑、毛孔粗大、皺紋和油脂分泌失衡等，讓皮膚嫩白光滑。煥膚有分醫療級和家用級，其功能在於果酸濃度。醫療級果酸濃度為20%~70%，具有刺激新生膠原蛋白與彈性纖維形成能力及成效。

一、適應症

- (一)肝斑治療—包括色斑、雀斑、老人斑的改善。
- (二)青春痘治療—包括發炎性丘疹、粉刺、痘疤的改善。
- (三)黑斑、光老化或炎症後色素沈澱。
- (四)角質層肥厚、毛孔粗大(T字部位油脂分泌)、膚色不均及粗燥皮膚。

二、治療前

(一)煥膚前一週，應停止下列行為：

- 1.臉部美容、挽臉、雷射等。
- 2.使用磨砂膏、A酸產品(或藥膏)。
- 3.燙髮和染髮、除毛。
- 4.因戶外活動而曬傷。
- 5.請告知是否有皮膚異常(如免疫疾病及異位性皮膚炎)

三、治療中

(一)依皮膚狀況選擇適合膚況濃度煥膚液，塗抹至額頭、

臉頰、下巴、鼻部停留約5-10分鐘，起初會感到搔癢、灼熱刺痛不適，此會逐漸適應，若不舒服可立即反應停止。

(二)停留時間依膚質狀況調整。

四、治療後

(一)療程結束，皮膚會有暫時性的溫熱發紅，可冰敷20分鐘後，會漸漸消退，如泛紅仍未消退，一般12小時內消退。

(二)療程後3天內，避免使用刺激性藥品（如A酸、果酸），及去角質類的保養品，請勿處於高溫場所（如三溫暖、蒸氣箱、泡溫泉）。

(三)療程後約需一週的時間可完全恢復正常膚質，如有發生皮膚緊繃微脫皮的狀況，請加強保濕、防曬(減少攝取感光性食物：香菜、芹菜、九層塔、白蘿蔔、蔥等)。約一週後膚質較滑嫩、緊緻均勻。

五、療程時間及次數

初次煥膚便有膚質改善效果，隨著角質層增生，2至6週後可再次執行療程，視膚況調整煥膚時間，通常，完整療程後便有很好的效果，經醫師評估膚質狀況做適當建議與調整。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：8059116或(07) 8036783轉3221

“小港醫院美容醫學中心關心您”