



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 肉毒桿菌注射

BOTOX(保妥適)主要成分為肉毒桿菌 A 型，其原理是阻斷神經肌肉間的聯繫，達到放鬆肌肉，以消除因臉部肌肉過度活動而產生的動態性皺紋，未注射肉毒桿菌的肌肉部位，仍可正常收縮，並非影響正常的臉部表情，一般注射後 3 天開始發揮功效，1 至 2 週左右效果完全呈現，其作用約可持續 4 至 6 個月，當作用遞減時則需再次注射。每年定期治療兩至三次，便可持續持無皺紋的效果，期間可隨意增加注射的部位。

一、適應症

- (一)可用於治療動態性皺紋包括皺眉紋、抬頭紋、魚尾紋、皺鼻紋、動態法令紋、嘴週皺紋、木偶紋等做全臉拉提。
- (二)肌肉肥大包括國字臉、蘿蔔腿。
- (三)用於局部多汗包括腋下、手心、前額、頭皮多汗等；腋下多汗症藉由注射肉毒桿菌素改善後，同時可改善狐臭症。

二、禁忌症

- (一)對肉毒桿菌素、蛋過敏者。
- (二)孕婦、哺乳中婦女。
- (三)重症肌無力患者。
- (四)有服用干擾神經肌肉傳導藥物者。

三、治療前

- (一)清潔臉部、拍照、冰敷、塗抹麻藥以減少瘀青及疼痛感。
- (二)近期有各種醫美療程、服藥情況、過敏史，須主動告知。

(三)注射前禁止使用Aspirin (阿斯匹靈) 避免發生瘀血。

四、治療後護理

- (一)注射部位如有瘀血，浮腫狀況可冰敷緩解，注射後一週內建議避免飲酒，及辛辣刺激的食物，避免影響傷口癒合之修復，或是使肉毒加速代謝，導致效果減弱。
- (二)注射後4小時內應避免臉部按摩、平躺或趴睡、劇烈運動以免肉毒桿菌素擴散到其他部位的肌肉造成副作用。
- (三)注射後一週內，避免臉部熱敷、三溫暖、烤箱，過冷或過熱的場所。
- (四)一般3至7天效果呈現，約一週後回診讓醫師評估。約極少數人可能產生輕微副作用，如注射部位浮腫、瘀血或眼皮及眉毛下垂，或頭痛等現象，此時不須太過緊張，以上症狀皆短暫性副作用，約2-6週即可恢復正常。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：8059116或(07)8036783轉3221

“小港醫院美容醫學中心關心您”