



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)

子宮鏡檢查及返家注意事項

子宮鏡檢查是將內視鏡直接放入子宮腔內檢查，可直接觀察子宮內部及子宮頸的情形，同時可將看到的影像照相，也可做活體組織切片、取出子宮內避孕器、切除子宮內頸或子宮內膜的息肉或肌瘤；除此之外也可作為不孕症及不明原因陰道出血的輔助性診斷。

一、術後注意事項

1. 因採靜脈麻醉，故手術後 2-3 小時，若意識清醒無頭暈、噁心嘔吐之情形，可先嘗試喝一口開水，如無不適即可進食清淡軟質食物(如:粥或湯)，一星期內勿食刺激性食物(如:酒、薑)。
2. 意識清醒後無頭暈之情形，可於家屬陪同下床如廁，如有頭暈則於床上使用便盆。
3. 意識清醒後若無頭暈等不適現象，當日點滴注射完畢即可辦理手續返家休息。

二、返家注意事項

1. 檢查後，會出現子宮痙攣性疼痛或下腹部脹痛，可服用醫師開立之止痛藥來緩解其不適。
2. 手術後陰道會有微量紅色分泌物，會持續約 1-2 星期。
3. 一週內宜採淋浴勿坐浴，勿做陰道灌洗、勿使用陰道棉條、勿行性行為、宜多休息。
4. 請按時服用藥物及按時回門診追蹤。
5. 若有異常狀況應立即返院檢查，如發燒、下腹部疼痛、不正常陰道出血(量不減反增)及異常分泌物等
6. 有、無塞陰道紗布，_____前請取出。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3376 或 3378

小港醫院婦產科病房關心您