



高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

骨盆腔發炎

骨盆器官或周圍組織發炎可能只發生在骨盆腔中的一部分或是全部的器官，包括輸卵管、卵巢、腹膜、骨盆腔的靜脈系統或結締組織。

一、 病因

最常見的發炎是細菌感染，如淋病雙球菌、葡萄球菌、鏈球菌和其他化膿性球菌；也可能是濾過性病毒、黴菌或寄生蟲的感染，其他也包含厭氧微生物的混合感染。

這些微生物可能因性行為、人工流產、裝置避孕器，或侵入性的婦科檢查如子宮鏡、輸卵管攝影等方式進入骨盆腔。而發炎可能是急性或慢性的，可能重覆發作，發炎的範圍可能是局部性或廣泛性的。

二、 症狀

骨盆腔發炎的症狀，包括下腹部兩側尖銳的疼痛、發燒、陰道膿性分泌物且具臭味，陰道不正常出血、身體虛弱、噁心嘔吐、小便困難、性交疼痛。骨盆腔炎症最大的後遺症是感染後輸卵管沾黏和狹窄導致不孕。

三、 治療方法

輕微的骨盆腔感染只要在家服用約 7-10 天的抗生素治療即可；但嚴重者感染則需要住院治療，注射高劑量的抗生素治療，並由靜脈供給營養及充分的休息，在感染期的婦女，請暫時停止性交、陰道灌洗，及其它可能加重感染之活動，如使用護墊、衛生棉條或泡澡等活動。

經過藥物治療二至三天，倘若體溫持續不降，且有輸卵管膿瘍或卵巢膿瘍膿瘍形成時，則應採取手術治療。

四、 如何預防骨盆腔發炎再度復發

1. 安全的性行為及單一的性伴侶（性生活單純的性伴侶）。
2. 避免陰道灌洗以免改變陰道的酸鹼度。

3. 在月經期外，盡量不要使用衛生護墊。
4. 可多喝優酪乳，或食用寡糖類、蔓越莓類之食物。
5. 內衣褲要洗乾淨，曬乾，避免和其它衣物雜洗。
6. 避孕器要定期更換（至少 4-5 年要換一次）。
7. 不要濫用抗生素及陰道塞劑。
8. 發現有疑似骨盆腔發炎症狀時最好要立即至醫院檢查及治療。
9. 於感染期間勿使用衛生棉條及陰道灌洗，洗澡時宜用淋浴、勿採盆浴，以免增加感染的嚴重性。
10. 維持均衡飲食、足夠的休息睡眠及運動以增加抵抗力。

若有任何問題請電洽：

電話：(07)8036783 轉 3376 或 3378

小港醫院婦產科病房關心您