



高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

無痛分娩

無痛分娩是生產時降低產痛的一種麻醉方法。一般所謂的無痛分娩法是指腰椎硬膜外麻醉法，就是在硬脊髓膜外置入一條細管子，經由此管持續的注入麻醉劑，以阻斷下半身痛覺神經而達減輕產痛的目的。此法雖將微細痛覺神經阻斷，卻不影響較大神經的功能，故產婦下肢仍可自由移動，並將產痛的感覺降低。

一、無痛分娩是否會影響我的胎兒

施行無痛分娩是以維護產婦及胎兒的安全為最高原則，故會由本院合格的專業麻醉科醫師執行，以避免過量藥物通過胎盤影響到胎兒。由於無痛分娩的藥物濃度較一般麻醉低，因此對胎兒並無不良影響。

二、無痛分娩是否會影響產程

腰椎硬膜外麻醉法的好處是麻醉後產婦還是清醒著，運動神經也只有部分阻斷。若要做無痛分娩之產婦，請在妊娠後期時就先和您的主治醫師討論，或在待產入院時就告訴醫護人員。一般的實行時間最好是宮縮愈來愈頻繁達一定強度，且子宮頸開3-4公分左右時，經由醫師評估過後才可做無痛分娩，因為太早給予無痛分娩容易使產程遲滯或延長。

三、無痛分娩是否能完全達到止痛的目的

目前雖可做到完全不痛，但保留輕微子宮收縮感覺，產婦較能配合用力，而能加速產程的進展。大多數的產婦能有良好的止痛效果，只是產婦對止痛要求的程度不一樣，故預期的效果或許會因人而異。待產有時需要十幾小時的等候和照顧，而持續性的給麻醉藥便可持續止痛，不過若導管位置因為疼痛扭曲而移位或往外滑脫時，易導致止痛效果不理想，也亦增加感染機率，故應告知麻醉科是否重放或拔除。

四、無痛分娩是否有缺點

「無痛分娩」對產婦及胎兒是相當安全的。但還是有極少數產婦可能發生一些副作用，如：暫時性的發抖、低血壓、噁心、

嘔吐、皮膚搔癢、尿液滯留、感染等現象。此外，產婦產後之背痛，常歸咎是因為背部打針所引起的，不過對於一般未施行無痛分娩的產婦，產後亦可能有腰痠背痛的現象，背痛主要是因懷孕時長期姿勢不正確所致。

若有任何問題請電洽：

電話(07) 8036783 轉 3321 或 3322

小港醫院婦產科關心您