



# 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 糖尿病高血糖處理

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們身體所攝取的醣類(碳水化合物)便無法有效被利用，使血中葡萄糖濃度過高，造成高血糖，而長期下來，會增加糖尿病併發症風險，也有可能造成嚴重的高血糖急症。

## 一、高血糖是什麼？

### (一)糖尿病酮酸中毒(DKA)：

- 1.較常發生在第一型糖尿病病患，血糖值常高於 300 mg/dl
- 2.因胰島素嚴重缺乏，使血液葡萄糖無法輸送入細胞內。

### (二)高滲透高血糖症(HHS)：

- 1.較常發生在第二型糖尿病病患，血糖值常高於 600 mg/dl
- 2.因高血糖及脫水導致惡性循環。

### (三)慢性高血糖：

- 1.血糖值長期偏高。
- 2.可能感覺輕微不適，一般仍能繼續正常活動與工作。
- 3.極度的高血糖是急性且嚴重，可由慢性高血糖演變而成。

## 二、什麼情況會引起高血糖？

- (一)其他疾病，如感冒、感染、發炎、中風等
- (二)自行停止服用降血糖藥或未按時施打胰島素
- (三)藥物：類固醇、利尿劑等
- (四)飲食過量
- (五)情緒壓力
- (六)新診斷的糖尿病

## 三、高血糖會有什麼症狀？

- (一)多吃、多尿、口渴、體重減輕
- (二)噁心、嘔吐、腹痛
- (三)心跳快速、低血壓
- (四)意識不清、呼吸喘(酮酸味)
- (五)脫水、黏膜乾燥、外表潮紅

#### 四、該如何處理高血糖？

- (一)保暖休息，馬上就醫
- (二)神智清醒者，多攝取水分
- (三)監測血糖並記錄

#### 五、該如何預防高血糖的發生？

- (一)按時服用降血糖藥或注射胰島素
- (二)遵守飲食計劃
- (三)攝取足夠水分
- (四)自我血糖監測
- (五)每天規律運動
- (六)按時回診
- (七)對於高血糖時的症狀能提高警覺

若有任何問題請電洽，電話(07)8036783 轉 3204

“小港醫院門診關心您”