



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

疥瘡預防與照顧須知

一、認識疾病及症狀

疥瘡是由疥蟎所引起的傳染性皮膚病；典型症狀為皮膚皺摺處如：手指縫、手腕、腋下、肚臍處紅疹及劇癢，至夜間時更為嚴重，有時因劇癢抓傷引起疼痛。感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，並導致細菌感染。免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡(挪威疥)，感染挪威疥的病患必須盡速進行治療，避免造成傳染。

二、傳染途徑

接觸病患的皮膚、衣物、床鋪或傢俱被傳染，疥蟎在成人間常透過皮膚親密接觸傳染。結痂型疥瘡(挪威疥)傳染性很高，病患應格外注重個人清潔衛生。

三、潛伏期

初次感染者約 2~4 星期後才慢慢出現皮膚發疹與發癢的症狀，潛伏期可達 8 週；若為二次感染，症狀約 1~4 天就會出現。

四、預防方法

- (一) 注重個人清潔衛生：勤洗澡，勤換內衣褲，經常洗曬被褥；接觸疥瘡病患後，用肥皂或硫黃皂洗手，以免傳染。
- (二) 避免接觸病患的皮膚、衣物及床鋪，病患的房間必須徹底清理，被污染的衣服、被褥、生活用品要徹底消毒，熱水(60°C以上)燙10分鐘或硫磺水(藥局購買)洗15分鐘；無法清洗用物如床墊、枕頭或乾洗的衣物，使用塑膠袋密封後置於室內靜置至少一週。
- (三) 病患及接觸者(尤其親密接觸者)都必須接受治療，集體單位或家庭發現疥瘡，需要儘早隔離並給予積極治療，以防傳播蔓延。
- (四) 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛

生不良的地區。

- (五) 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。

五、治療方式

經皮膚科醫師診斷確定後，主要以塗抹藥膏或口服藥物擇一來治療，使用須遵守以下注意事項：

- (一) 塗抹藥膏：第一天外用疥瘡藥膏由耳後頸部以下全身使用，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，於8~12小時後需洗掉。第二天~第七天：每天局部使用止癢藥膏，此藥膏不須洗掉，直到下次療程，療程需要兩週持續不間斷的藥膏治療，第2週再重新相同療程。
- (二) 口服藥治療：口服疥瘡藥一次將所有量用完，直至下次回診，此療程需要兩週持續不間斷的藥物治療。

六、照護注意事項

因疥蟎離開身體3天後即會死亡，故開始治療後需注意以下事項：

- (一) 照顧者一定要戴手套；衣物有被污染到時應隨時更換。
- (二) 用物處理：(1)貼身衣物、床單、被單先用熱水(60°C以上)燙10分鐘或硫磺水(藥局購買)洗15分鐘；(2)無法清洗用物如床墊、枕頭或乾洗的衣物，使用塑膠袋密封後置於室內靜置至少一週。
- (三) 病患衣物單獨清洗至病患藥物停止使用為止。給藥期間每日舊衣物脫除後，進行塗抹滅疥藥物後必須更換乾淨的衣物及被服(內含被單、枕套、被子等)。
- (四) 發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- (五) 除去疥蟎及卵後，皮膚癢及疹子約需一個月會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後2~4週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。
- (六) 照顧者若有疑似相同症狀，須一併至皮膚科門診治療。

小港醫院感染內科關心您

若有任何問題請電洽 感染管制室 (07) 8036783轉3370