



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 嬰兒常見的問題及處理方法

### 一、溢奶

溢奶是胃裏的奶回流上來而從嘴角溢出來，在嬰兒期，溢奶的情形很常見，當寶寶4、5個月大時，自然就逐漸改善。

處理方式如下：

1. 餵食完應予以排氣。
2. 避免餵食過多、過快而吸入過多空氣。
3. 餵食完讓寶寶右側躺，以利消化。
4. 餵食完勿翻動寶寶或和寶寶玩耍。

### 二、吐奶

餵食完後寶寶從嘴角或鼻孔湧出大量的奶水，有時也會呈噴射狀吐出。

1. 由飲食所引起的原因：

餵食過量、吃太快或奶洞太小導致吞入太多的空氣、餵食後未排氣、突然改變體位或壓迫到腹部。

2. 由疾病所引起的原因：

腹脹、消化不良、胃腸炎、消化道障礙、肝炎、阻塞性疾病、中毒、顱內壓升高、急性感染等。

3. 處理：

- (1) 於溢奶或吐奶時給予右側臥，防止食物阻礙呼吸道。
- (2) 餵奶方法正確，不宜餵食過快或過多奶量。
- (3) 於餵奶中、餵奶後適時給予排氣。
- (4) 食具的清潔與消毒正確。
- (5) 觀察嘔吐物的性質及吐奶的時間和性質。

4. 若有下列症狀儘快送醫：

- (1) 在沒有哭鬧、腹脹情況下，連續三餐一吃就吐
- (2) 嘔吐後哭鬧不休、虛弱、發燒超過38度、腹瀉。
- (3) 綠色嘔吐物。
- (4) 糞便中含有血絲或粘液。

(5)連續 6 小時以上未解尿，兩眼凹陷、囟門凹陷，表示可能有脫水現象。

### 三、腹瀉

嬰兒時期腸胃疾病中最常見的症狀，是指排便的次數、糞便的性質改變、水分增加，與寶寶平常的排便型態不同。

#### 1. 原因：

對牛奶過敏、乳糖耐受性不良或飲食不當、食物中毒及身體其它部位感染。

#### 2. 處理：

(1) 減少飲食使腸胃休息，以不超過 6 小時為限。

(2) 依醫師建議改成豆類蛋白配方、水解配方或無乳糖奶粉餵食。

(3) 鼓勵哺餵母乳，減少過敏。

(4) 注意臀部清潔乾燥以免紅臀。

(5) 避免刺激肛門。

(6) 接觸寶寶前後加強洗手、泡奶過程及食具保持清潔、奶瓶消毒方法確實、正確。

(7) 注意個人衛生、飲食及環境衛生。

(8) 若腹瀉持續 24 小時或合併發燒、嘔吐時，應儘快就醫。

### 四、便秘

指解便困難、糞便堅硬（和大便次數無關）。

#### 1. 原因：

飲食攝取不足、開水喝的太少或飲食中物質的影響(例如含鐵質高的牛奶或沖泡奶粉的方法不正確)

#### 2. 處理：

(1) 增加水份的攝取

(2) 哺餵母乳（因為吃母乳的糞便較吃牛奶者質軟）

(3) 以順時針方向按摩腹部以刺激腸蠕動。

(4) 以手沾少許凡士林刺激肛門周圍以促進排便。

### 五、發燒

指體溫上升、溫度在 37.5 度以上(腋溫)、呼吸急促、臉色潮紅、嗜睡、發汗、食慾不振等症狀出現。

#### 1. 原因：

- (1) 水份攝取不足、室溫過高或衣著過多。
  - (2) 感染。
  - (3) 預防注射後所產生的副作用。
2. 處理：
- (1) 補充水份。
  - (2) 調節室溫、減少衣著。
  - (3) 給予溫水拭浴。
  - (4) 若體溫(腋溫)達 38 度以上經處理後溫度仍未降時，應儘快就醫。

## 六、尿布疹

指尿布與皮膚間的摩擦、排泄物對皮膚的刺激或使用不透氣的尿布，而傷害到皮膚的角質層，是兩歲內寶寶常見的皮膚問題。

1. 症狀：  
局部發紅、紅疹、破皮、潰瘍。
2. 處理：
  - (1) 經常更換尿布，避免使用痱子粉，會使皮膚透氣性變差。
  - (2) 保持臀部皮膚清潔、乾爽。
  - (3) 局部塗抹護膚膏或醫師處方的藥物。
  - (4) 必要時勿包尿片，將尿片置於臀部下面，使臀部和空氣接觸以利通風。

若有任何問題請電洽：

電話：(07)8036783 轉 3393

小港醫院嬰兒室關心您